

《診断基準》



○へその上の周囲径（必須条件）

男性 85 cm以上、 女性 90 cm以上の人

**次の3つのうち2つ以上当てはまる人**

+

○血圧 収縮期血圧 130 mmHg 以上

または 拡張期血圧 85 mmHg 以上

または

○血糖値 空腹時血糖値 110 mg/dl 以上

または

○血中脂質 中性脂肪 150 mg/dl 以上

または HDL コレステロール 40 mg/dl 未満