

- **子育てサークル等への支援**

地域子育て支援拠点等における子育てサークルの活動や、公民館機能の一環として、子育てに関するグループの自主的学習活動に対する支援を実施します。

- **育児不安対策事業<再掲>**

育児不安を抱きやすい環境にある親子などを対象に、親子の交流、ふれあい、仲間づくり等を図る事業を実施します。

- **家庭教育講座**

公民館事業として、乳幼児から中高生を持つ子育て家庭を対象とした家庭教育に関する講座を充実し、親子の交流や仲間づくりを推進します。

- **乳幼児健康相談<再掲>**

育児不安や悩みの軽減を図るため個別相談を実施し、また、他の親子との交流を推進します。

- **健康教育**

親子の交流を主とした仲間づくりや、親の心のゆとりのための教室を開催します。

- **保育所・幼稚園の園庭開放**

地域の子育て家庭に身近な遊び場を提供するため、保育所や幼稚園の園庭開放を推進します。

- **啓発活動の推進**

親子のふれあいの大切さや、父親・母親の役割、家族の役割、地域ぐるみの子育ての重要性などについて幅広く、市民に対し効果的に啓発していきます。

- **つどいの場づくりの推進<再掲>**

主に0～3歳児をもつ子育て中の親が気軽に集い、うちとけた雰囲気の中で語り合うことで、精神的な安定感をもたらし、問題解決への糸口となる機会の提供を推進していきます。

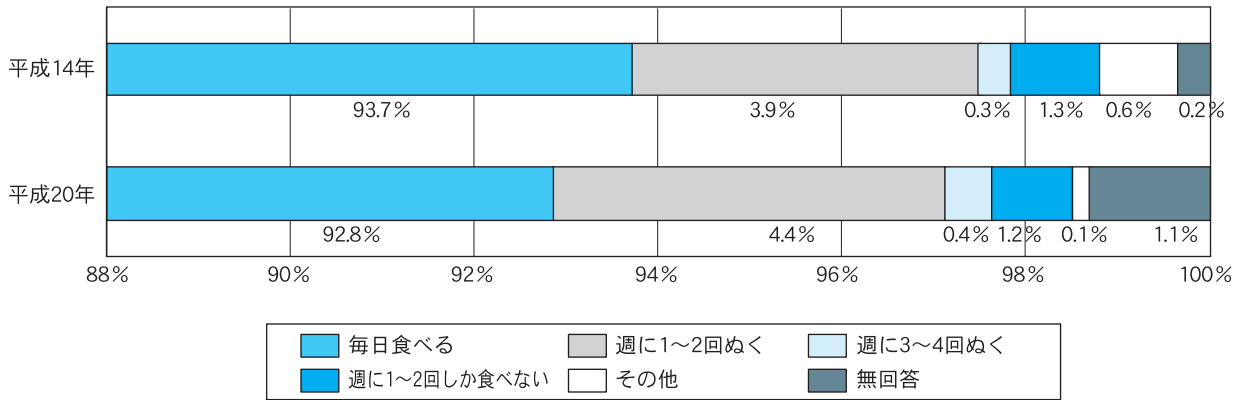
(3) 生活習慣の基礎づくりに向けた支援

現状と課題

近年のライフスタイルやメディア（ここで述べるメディアとはテレビ、ビデオ、テレビゲーム、携帯用ゲーム、インターネット、携帯電話などを意味する。出典：社団法人日本小児科医会『「子どもとメディア」の問題に対する提言』）との長時間に及ぶ接触、価値観の多様化は子どもの生活を大きく変化させ、それらが及ぼす身体面・精神面への影響も懸念されています。

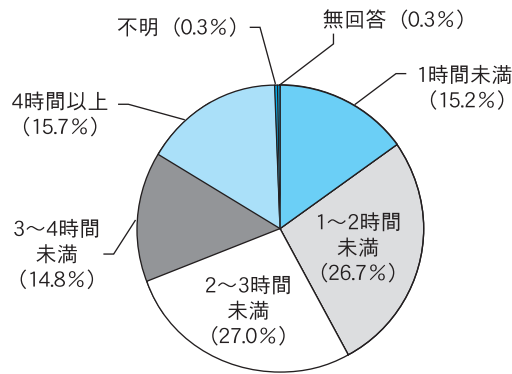
毎朝朝食をとらない子どもは、小学生7.2%（子育て支援に関するアンケート調査：小学生の保護者用）であり、平成14年に行った調査時の6.3%より多くなっています。また、外で体を動かして遊ぶ小中学生の割合は80.0%（健康いわき21中間評価：学童期）と5年前に比べ若干上昇しているものの、テレビやビデオ、ゲームをする時間が平日2時間以上の小中学生の割合は57.5%（健康いわき21中間評価：学童期）にのぼっています。一方、おやつとの与え方に気をつけている親は39.7%（子育て支援に関するアンケート調査：就学前児童の保護者用）、歯の仕上げ磨きをする親は51.8%（健康いわき21中間評価：乳幼児期）と保護者の意識や行動が子どもの生活習慣に大きな影響を与えていることが考えられます。

朝食のとり方について



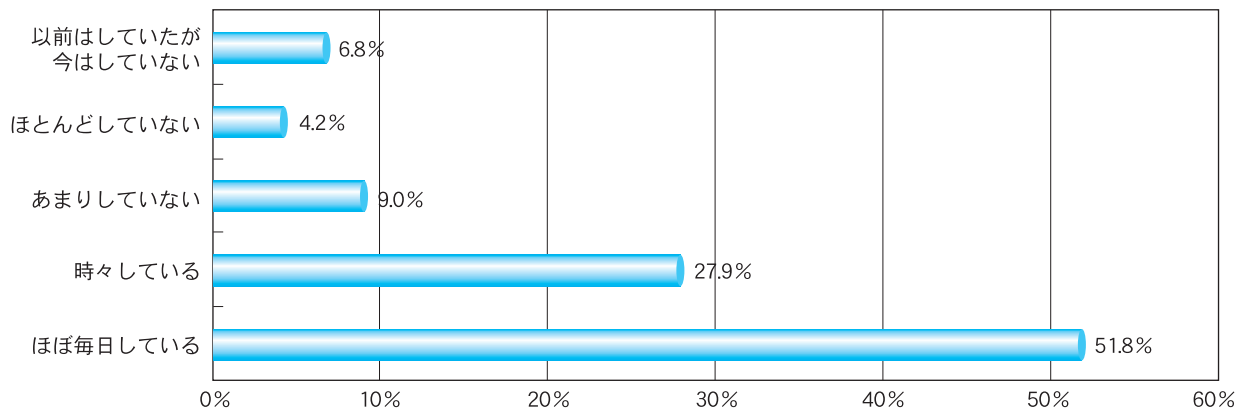
資料：子育て支援に関するアンケート調査（小学生の保護者用）

テレビやビデオを見たり、ゲームをする時間は1日平均どれくらいですか(平日)

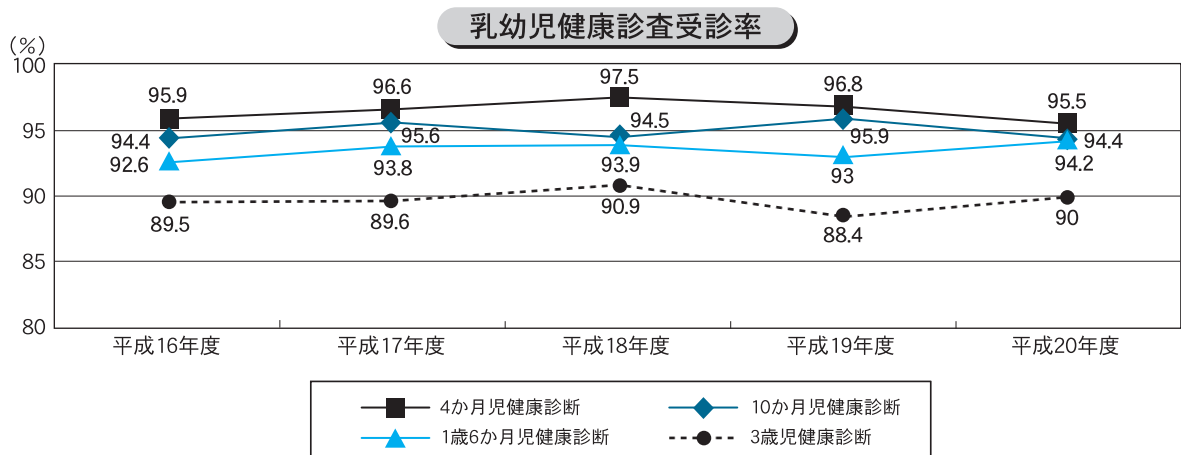


資料：健康いわき21中間評価（学童期）

お子さんの仕上げ磨きをしていますか



資料：健康いわき21中間評価（乳幼児期）



3歳児健康診査によるむし歯有病者率

(単位：%)

	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度
全 国	31.35	29.84	28.01	26.67	25.86
福 島 県	44.78	43.32	41.11	38.43	37.76
いわき市	40.34	40.48	38.40	35.33	33.74
郡 山 市	40.32	38.03	36.15	32.28	31.26
政令市・特別区	26.81	25.64	24.44	23.31	22.79

資料：厚生労働省歯科保健課調べ

基本方針

子どもの時期から正しい生活習慣を身につけるため、妊婦及び乳幼児期の子どもを持つ親に対する健康教育の充実を図り、生活習慣の確立のために支援していきます。

また、学校等・家庭・地域など多様な主体と連携を図りながら、乳幼児の親やこれから親になる世代に加え、広く市民を対象とした正しい生活習慣に関する知識の普及啓発を推進していきます。

主な取り組み

● 乳幼児健康診査<再掲>

定期健康診査の時期にあわせ、生活習慣の大切さや規則正しい生活習慣、メディアとの関係等についての指導及び個々の子どもの状況に応じた個別相談の充実を図ります。

● 出前講座「楽しく食べようごはんとおやつ」

希望のあった団体に対し、年齢にあった食事やおやつについて、栄養士による教室を開催します。

● 栄養士等による食育の推進

乳幼児や児童その保護者を対象とした食と子育てに関する学習の機会を提供し、食育の推進に取り組みます。

● 離乳食教室

正しい食習慣の基礎づくりの第一歩として、離乳食のすすめ方等について学習する機会を提供します。